



# PET VISITING

## Una visita a 4 zampe

Bicego L.<sup>1</sup> Dittura L.<sup>2</sup>, Barbiero E.<sup>3</sup>



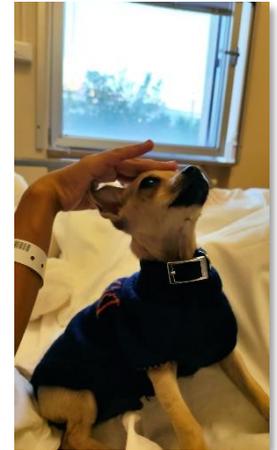
<sup>1</sup> SC Direzione delle Professioni Sanitarie, IRCCS Burlo Garofolo - Trieste, e-mail: [livia.bicego@burlo.trieste.it](mailto:livia.bicego@burlo.trieste.it) <sup>2</sup> Area Rianimazione, SC Direzione delle Professioni Sanitarie, IRCCS Burlo Garofolo - Trieste, e-mail: [loredana.dittura@burlo.trieste.it](mailto:loredana.dittura@burlo.trieste.it); <sup>3</sup> Pronto Soccorso Pediatrico Pediatria d'Urgenza, SC Direzione delle Professioni Sanitarie, IRCCS Burlo Garofolo - Trieste, e-mail: [elita.barbiero@burlo.trieste.it](mailto:elita.barbiero@burlo.trieste.it);

**Parole chiave:** Cura, Family Centered Care, Ospedalizzazione, Umanizzazione Cure

**Background** La Pet Visiting rappresenta una strategia significativa finalizzata al Benessere della persona durante l'ospedalizzazione. Riattiva una *memoria affettiva personalissima*, permette di ridurre lo stress, distrarre e dare significato ai tempi vuoti della degenza. La Pet visiting riconosce l'importanza dell'attaccamento tra persona piccola, giovane o adulta, ed il proprio animale. Dove attuata è rivelata strategia di Cura e successo socioculturale moderno.

**Obiettivi** Migliorare la qualità della vita e dell'ospedalizzazione attraverso l'interazione con il proprio animale d'affezione.

- ✓ Offrire un'esperienza piacevole alla persona in cura.
- ✓ Ridurre il disagio legato alla patologia e all'ospedalizzazione.
- ✓ Promuovere la cura secondo un'ottica di Family Centred Care globale ed allargata all'animale di affezione.
- ✓ Garantire e mantenere il legame con il proprio animale d'affezione.
- ✓ Migliorare l'umore della persona in cura e della famiglia
- ✓ Arricchire il clima assistenziale ed aumentare la qualità percepita.
- ✓ Integrare gli strumenti di cura ed aumentarne l'efficacia



### Materiali e metodi

**Contesto assistenziale di riferimento** Ospedale materno Infantile Burlo Garofolo Trieste - Aree di degenza Pediatrica e di Ginecologia

**Personale sanitario coinvolto** Coordinatore Infermieristico, Infermiera esperta in Pet Therapy, Infermieri, Infermieri Pediatrici, Oss

**Fasi** Laboratorio Cure Complementari Professioni Sanitarie, analisi evidenze scientifiche e articoli di letteratura, stesura del progetto, presentazione, approvazione e condivisione e coinvolgimento della cittadinanza; creazione di un video in collaborazione con L'istituto Galvani nell'ambito del Progetto alternanza Scuola-Lavoro, conferenza stampa, valutazione dell'efficacia mediante questionario e scala di gradimento

**Risultati attesi** garantire continuità alle relazioni affettive ridurre la componente traumatica legata alla degenza, contribuire al processo di guarigione; ridurre l'impatto doloroso dell'ospedalizzazione, offrire ricordi futuri positivi, contribuire ad una crescita ed a una maturità armonica ed equilibrata. Umanizzazione delle Cure

**Discussione e conclusioni** Il progetto nasce dal modello organizzativo avviato presso l'IRCCS Burlo Garofolo dalla Direzione delle Professioni Sanitarie dei Laboratori della Cura. L'umanizzazione delle cure favorisce l'accoglienza dei bisogni e le risposte alle paure delle persone ammalate nonché dei loro familiari, in particolare quando realizzata in un'ottica di Family Centered Care. Una delle strade possibili nel conseguimento di obiettivi di cura di qualità, è "aprire" l'Ospedale, renderlo attraversabile e permeabile al mondo esterno. Abbassare la soglia di accesso durante il ricovero e garantire la continuità delle relazioni e della comunicazione tra la persona degente ed il proprio contesto di vita a partire dagli attori, tutti, persone ed animali, permette di connotare l'esperienza con maggiore positività. E' così che, la visita del proprio animale da compagnia, anche per un tempo breve e contenuto, può essere fonte di effetti positivi per la salute ed il benessere del soggetto in cura.

**Referenze** Al-Yateem NS, Banni Issa W, Rossiter R. (2015) Childhood stress in healthcare settings: awareness and suggested interventions. *Issues Compr Pediatr Nurs.* 2015;38(2):136-153.

-Del Negro E. (2014) Attività Rieducative e riabilitative; Natura e animali come strumento di cura secondo il metodo Elide Del Negro, Franco Angeli Editore

-Diniz Pinto K, Vieira de Souza CT, Benamor Teixeira ML, Fragoso da Silveira Gouvêa MI. (2021) Animal assisted intervention for oncology and palliative care patients: A systematic review. *Complement Ther Clin Pract.* Mar 4;43:101347.

- Mugnai F. (2017) Gli Interventi Assistiti con gli Animali nell'area pediatrica. Franco Angeli Editore

-Lerwick JL. (2016) Minimizing pediatric healthcare-induced anxiety and trauma. *World J Clin Pediatr.* May 8;5(2):143-50.

-Zhang Y, Yan F, Li S, Wang Y, Ma Y. (2020) Effectiveness of animal-assisted therapy on pain in children: A systematic review and meta-analysis. *Int J Nurs Sci.* Dec 18;8(1):30-37.

